

Гарячі лінії допомоги

ОРГАНІЗАЦІЯ	ДЕ ПРАЦЮЄ	КОНТАКТИ	ГРАФІК РОБОТИ	ДЛЯ КОГО
Психологічна допомога від Національної психологічної асоціації	Україна, Польща, Чехія, Франція, Швеція, Португалія	Україна: 0-800-100-102 Чехія: +420 800 012 058 Польща: +48 800 088 141 Франція: +33 805 080 466 Португалія: +351 800 780 756 Швеція: +46 20 160 46 46	з 10:00-20:00 за Київським часом	Всі українці, яких прямо чи опосередковано зачепила війна
Психологічна допомога для онкопацієнтів та їхніх близьких	Вся Україна	5522 +38 (093) 170 72 19	пн-пт 11:00— 19:00	онкопацієнти та їхні близькі
Урядовий контактний центр домашнього насильства	Вся Україна	15-47	Цілодобово	для всіх, хто пережив домашнє насильство
Гаряча лінія з питань запобігання самогубствам та профілактики психічного здоров'я "Lifeline Ukraine"	Вся Україна	7333 lifelineukraine.com	Цілодобово	ветерани Збройних сил України, люди люди у складних життєвих обставинах
"Людина в біді"	Вся Україна	0 800 210 160	Цілодобово	усі українці
Teenergizer	Вся Україна	teenergizer.org	Цілодобово	підлітки
Національна гаряча лінія для дітей та молоді	Вся Україна	0 800 500 225; 116 111 Instagram: @childhotline_ua Facebook: @childhotline.ukraine Telegram: @CHL116111	12:00-20:00	діти та молодь
ГО "Ла Страда"	Вся Україна	0 800 500 335; 116 123 Skype: @lastrada-ukraine Facebook: @lastradaukraine Telegram: @NHL116123 hotline@la-strada.gov.ua	Цілодобово	ті, хто пережив домашнє насилья, торгівлю людьми та гендерну дискримінацію

Гаряча лінія для учасників війни та їхніх родичів	Вся Україна	0 800 501 212	Цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
Гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародної асоціації з міграції	Вся Україна	0800211444	пн - пт 9:00 - 18:00 сб-нд 10:00 - 17:00	для всіх українців
Гаряча лінія психологічної допомоги для учасників АТО (ООС) та членів їхніх сімей	Вся Україна	0 800 505 085	Цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
Розкажи мені	Вся Україна	Телеграм чат-бот: OnlineUABot Facebook Messenger: OnlineBSMU	Цілодобово	для всіх українців за попереднім записом одноразова онлайн-консультація до 60 хв
Карітас України, Северодонецьк	Северодонецьк	066 044 8104	9:00 - 18:00	Люди у складних життєвих обставинах
"Порадня" від Української спілки психотерапевтів	Вся Україна	+380935473773 +380971124591	Цілодобово	для українців різного віку у кризових станах, яким потрібно перескерування до фахівців, які надають безкоштовні консультації
Карітас України, Запоріжжя	Запоріжжя	050 476 2860	9:00 - 18:00	люди у складних життєвих обставинах
Гуманітарна місія "Проліска"	Прикордонні зони, окуповані території	093 202 2232	14:00 - 17:00, пн - пт	ті, хто пережив насилля, люди у складних життєвих

				обставинах, діти та підлітки, жінки
Центр психосоціальної реабілітації НаУКМА м. Покровська	Покровський район	066 825 1999; 0800-300-101 (Контакт-центр)	8:00 - 20:00	люди у складних життєвих обставинах, жінки, медичні працівники, літні та самотні люди
Філія Центру психосоціальної реабілітації НаУКМА	Попаснянський район	095 248 5416 Skype: misha20081996	8:00 - 20:00, пн - сб	діти та підлітки, медичні працівники
Київський міський центр роботи з жінкам	Київ	044 272 1500 – з мобільного; 1500 – зі стаціонарного	Цілодобово	ті, хто пережив насилля
Телефон довіри 15-50	Хмельницький	Міський 15-50 067 133-15-50	Цілодобово	всі українці
ГО "Регіональний психологічний кризовий центр"	Черкаська область	097 505 1699	9:00 - 23:00	військові, люди у складних життєвих обставинах, діти та підлітки, медичні працівники
Телефон довіри Київського міського центру психолого-психіатричної допомоги при станах душевної кризи	Київ	(044) 456 17 02 (044) 456 17 25	Цілодобово	люди у стані душевної кризи, люди у складних життєвих обставинах
Система надання безоплатної правової допомоги	Вся Україна	0 800 213 103 (безкоштовно в межах України). +38 (044) 363 10 41 (для дзвінків з-за кордону).	08:00 - 19:00	всі, хто перебуває під юрисдикцією України
UA Mental Help	Вся Україна	Mental Help Facebook: @UAMentalHelp Telegram:	9:00 - 20:00 пн-нд	всі українці

		@UA_MENTAL_HELP Instagram: @uamentalhelp		
Телеграм чат-бот першої психологічної допомоги	Вся Україна	Телеграм чат-бот: FriendFirstAidBot	Цілодобово	для всіх українців
Krisenchat Ukrainian	Вся Україна	Телеграм чат-бот: krisenchatUA_bot, WhatsApp або SMS за номером (+49)1573599312	Цілодобово	Безкоштовні консультації з психологом у форматі онлайн-чату для всіх
Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції "Незабутні"	Вся Україна	0 800 30 88 30	10:00-18:00, пн-пт	Для людей з деменцією, їх піклувальників та зацікавлених темою осіб