**Група молодшого дошкільного віку «Абетка»**

***Вихователі:***

*Неделюк Таїса Олександрівна*

*Шворак Ірина Миколаївна*

***Пропонуємо Вам цікаві завдання для розвитку дітей на тиждень за темою «Малятко-здоров’ятко»***

1.***Проведіть з дітьми бесіду «Здоров’я – основа усього»***

Здоров’я - це стан організму, при якому нормально виконують свою функцію (працюють) всі його органи. Я відкрию тобі маленький секрет. Наше здоров’я можна порівняти з сонечком, у якого багато промінчиків. Ці промінці живуть у кожній клітинці нашого організму. І якщо зіпсується хоч один із них, то виникає біль, або інші неприємні відчуття. Навіть, коли зубчик заболить, то людина страждає.

***Запитайте:*** що потрібно робити щоб бути здоровим? ***Виконайте фізкультхвилинку.***

Якщо хочеш – будь здоровим,

Роби так …… (руки вгору)

Якщо хочеш – будь здоровим,

Роби так ….. (руки вниз),

Якщо хочеш – будь здоровим,

Посміхнись і будь бадьорим,

Якщо хочеш – будь здоровим,

Роби так …..(повороти вліво – вправо),

Якщо хочеш – будь здоровим,

Дихай так …..(вдих носом, видих ротом),

Якщо хочеш – будь здоровим,

Роби так …..(крокують на місці)

***2 Дидактична гра «Продовж речення»***

Я буду їсти……(овочі, фрукти)

Я хочу вирости (великим, здоровим)

Я не буду вживати (чіпси, сухарики)

***Гра «Корисно шкідливо»***

-Промивати очі вранці…(корисно)

-Терти очі брудними руками…(шкідливо)

-Займатися фізкультурою…(корисно)

***Дидактична гра «Назви страву»***

-Якщо кашу зварити з гречки, то каша (яка?)…(гречана)

-Якщо компот зварити з яблук, то компот (який?)….(яблучний).

***3.Загадайте загадку «П’ять братів»*** Скільки пальчиків на руці дитина рахує.

В кулачку живуть брати

Чи знайомий з ними ти?

Перший пальчик – Показальчик,

Другий пальчик- Помагайчик,

Третій пальчик - Всегуляйчик,

А четвертий – Заважальчик,

В кулачку – Захищайчик.

***Гра –забавлянка*** *(Дитина з дорослим масажує кожен пальчик)*

Пальчику, а де ти був?

Я з цим братом в ліс ходив,

А з цим братом борщ варив,

З цим я кашку скуштував.

***Вивчаємо назви пальчиків*** <https://www.youtube.com/watch?v=oK5Bba0M0us>

***Гра «М’ячі».*** Порахуй скільки намальовано м’ячів, покажи, який з них найбільший, середній і найменший.

  

**4.**Допоможіть дитині заплікувати м’яч. Для роботи потрібні такі матеріали (паперова тарілка, клей, ножиці, папір кольоровий).



**Розкажіть дітям,** що харчуватися потрібно раціонально, тобто їсти здорову корисну їжу, фрукти, овочі, вітаміни, молочні продукти, рибу та м’ясо. Маленьким дітям не можна їсти багато солодкого та шкідливу їжу, або зіпсовану їжу.

**Цікава гра** допоможе нам вивчити овочі і фрукти, які дуже корисні для нашого здоров’я

<https://www.youtube.com/watch?v=Rrewlip-5eI>

***Малювання штампами «Яблуня»*** (Занурюйте штампи у фарбу і залишайте відбитки на дереві)

 